

MSRT Wava 2004 – mästerskap

	Björn Hellgren Högsbo	Anders Hansson Solviking	Annika Kihlström Solviking	Curt Borglund Högsbo	Gunnar Bengtsson Majorna	Tommy Bäckström Solviking	Per Lilja Kville	Halvar Albertus Solviking	Lars Bäckström Högsbo	
Ålder	42	41	30	54	49	46	43	49	54	
Totalt	601,4	322,0	148,2	80,7	78,5	78,0	77,1	75,6	69,6	
Inne Vet-SM Eskilstuna	400m	800	1.500m			400m				
	56.80	2:08.67	4:23.36			1:02.55				
	83,2	85,4	83,8			78,5				
	1.500m	Stav	3.000m							
	4:23.81	2.80	9:31.36							
	84,2	53,8	82,6							
Terräng-SM Ånnaboda			8 km	4km	8km	8 km	8 km	8 km	8 km	
			29:23	15:11	32:11	30:27	29:33	29:14	31:12	35:17
			75,6	74,8	73,4	80,7	78,0	77,1	75,6	69,6
Vet-SM Huddinge	800m	400mh								
	2:07.42	1:05.35								
	86,2	79,0								
	3.000mh	Stav								
	10:32.64	2.40								
	83,5	46,1								